

PORTFÓLIO KOMPETENCIÍ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

Meno a priezvisko: ................................................

## Úvod

Učíme sa počas celého života. Pri zmene práce, hľadaní zamestnania, hľadaní vhodného vzdelávania či iných zmenách spojených s profesijným životom je dôležité mať prehľad o vlastných kompetenciách: vedieť ich vyjadriť a obhájiť. Portfólio kompetencií Vám umožňuje zistiť a zaznamenať vedomosti a zručnosti, ktoré ste nadobudli počas rôznych životných skúseností, napríklad:

* vzdelávacích aktivít (škola, kurzy, rekvalifikácie),
* profesijných skúseností (pracovné pomery, brigády)
* mimopracovných aktivít (voľný čas, rodinný a spoločenský život).

Portfólio kompetencií Vám môže pomôcť:

* pri hľadaní vhodného profesijného smerovania (práce alebo vzdelávania a rekvalifikácie)
* pri písaní životopisu alebo motivačného listu,
* pri príprave na pracovný pohovor,
* v každej situácii kde je potrebné predstaviť Vaše skúsenosti a nadobudnuté vedomosti, zručnosti alebo osobnostné vlastnosti

Predtým, než začnete pracovať s portfóliom, je dôležité vysvetliť niekoľko základných pojmov:

**KOMPETENCIA** – je nadobudnutou kombináciou vedomostí, zručností a osobnostných vlastností, ktorú človek využíva pri úspešnom vykonávaní určitej činnosti. Kompetencia je určená úrovňou samostatnosti a zodpovednosti.

* **VEDOMOSTI** – fakty, zásady, teórie, postupy, návody – všetky osvojené, pochopené a zapamätané si informácie.
* **ZRUČNOSTI** – schopnosť optimálne vykonávať určité zručnosti.
* **OSOBNOSTNÉ PREDPOKLADY** – charakteristiky osobnosti, ktoré umožňujú úspešné zvládnutie určitého povolania.

Napríklad ak ste pracovali ako murár, medzi Vašimi kompetenciami budú možno nasledovné

* Vedomosti: technické kreslenie, typy a vlastnosti stavebných materiálov...
* Zručnosti: montáž a demontáž lešenia, omietanie a štukovanie, vymurovávanie tehlových konštrukcií...
* Osobnostné vlastnosti: precíznosť, technický talent, praktické myslenie, orientácia v priestore...

Je čas pustiť sa do práce! Váš poradca Vám vysvetlí jednotlivé aktivity, s ktorými sa v portfóliu stretnete.



## Krivka života

Hodnotenie (pozitívne alebo negatívne)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Roky

## Zoznam všetkých kariérových skúseností

***V nasledujúcej tabuľke uveďte všetky skúsenosti, v ktorých ste nadobudli nejaké kompetencie (vzdelávania, kurzy, rekvalifikácie, tréningy, pracovné skúsenosti, brigády, mimopracovné skúsenosti).***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dátum** | **Názov skúsenosti** (zamestnanie / kurz / skúsenosť + názov zamestnávateľa) | Príloha – dôkaz (diplom, certifikát, list z portfólia, vyplnená karta povolania ISTP, fotka, pracovná zmluva...) | Poradové číslo dokumentu |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

## Vzdelanie, školenia, kurzy

***V nasledujúcej tabuľke uveďte všetky vzdelávania, kurzy, rekvalifikácie, tréningy alebo iné vzdelávacie aktivity, na ktorých ste sa počas Vašej životnej a profesijnej dráhy zúčastnili..***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Názov vzdelávacej aktivity a organizácie** | **Dátum** | **Obsah vzdelávania (čo som sa naučil?)** | **Aké dôkazy môžem poskytnúť?** (+poradové číslo dokumentu) |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

## Názov a poradové číslo skúsenosti: ................................................. (*Zamestnávateľ*:...............................) Obdobie: .........................

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Čo som robil/čo som sa naučil?**  **(vedomosti a zručnosti)** | **Aké osobnostné predpoklady som pri tom využil?** | **Aké dôkazy môžem poskytnúť?** |
|  |  |  |

**Používané nástroje a stroje: Dosiahnuté úspechy:**

## Názov a poradové číslo skúsenosti: ................................................. (*Zamestnávateľ*:...............................) Obdobie: .........................

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Čo som robil/čo som sa naučil?**  **(vedomosti a zručnosti)** | **Aké osobnostné predpoklady som pri tom využil?** | **Aké dôkazy môžem poskytnúť?** |
|  |  |  |

**Používané nástroje a stroje: Dosiahnuté úspechy:**

## Názov a poradové číslo skúsenosti: ................................................. (*Zamestnávateľ:...............................*) Obdobie: .........................

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Čo som robil/čo som sa naučil?**  **(vedomosti a zručnosti)** | **Aké osobnostné predpoklady som pri tom využil?** | **Aké dôkazy môžem poskytnúť?** |
|  |  |  |

**Používané nástroje a stroje: Dosiahnuté úspechy:**

## Zhrnutie: Moje hlavné kompetencie

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Komunikačné kompetencie** | **Organizačné a riadiace kompetencie** | **Odborné kompetencie** | **Počítačové kompetencie** | **Iné kompetencie** |
|  |  |  |  |  |
|
|
|
|

|  |  |
| --- | --- |
| ☐ | analyzovať |
| ☐ | animovať |
| ☐ | aranžovať |
| ☐ | budovať |
| ☐ | chápať |
| ☐ | chrániť |
| ☐ | cítiť |
| ☐ | dávať |
| ☐ | dávať rozkazy |
| ☐ | delegovať |
| ☐ | diagnostikovať |
| ☐ | distribuovať |
| ☐ | dodávať |
| ☐ | dohadovať |
| ☐ | dokazovať |
| ☐ | dokončovať |
| ☐ | dopravovať |
| ☐ | dosahovať |
| ☐ | dospieť k niečomu |
| ☐ | dozerať |
| ☐ | dvíhať |
| ☐ | experimentovať |
| ☐ | financovať |
| ☐ | formulovať |
| ☐ | fotografovať |
| ☐ | generovať |
| ☐ | hľadať, bádať |
| ☐ | hovoriť s ľuďmi |
| ☐ | implementovať |
| ☐ | improvizovať |
| ☐ | iniciovať |
| ☐ | inšpirovať |
| ☐ | inštalovať |
| ☐ | integrovať |
| ☐ | intuitívne cítiť |
| ☐ | jednať |
| ☐ | klasifikovať |
| ☐ | komunikovať |
| ☐ | kontrolovať |
| ☐ | koordinovať |
| ☐ | kopať |
| ☐ | kopírovať |
| ☐ | kresliť |
| ☐ | lepiť |
| ☐ | majstrovať |
| ☐ | maľovať |
| ☐ | manipulovať |
| ☐ | mapovať |
| ☐ | merať |
| ☐ | modelovať |
| ☐ | monitorovať |
| ☐ | montovať |
| ☐ | náborovať |
| ☐ | načúvať |
| ☐ | nahrávať |
| ☐ | nakupovať |
| ☐ | nasledovať |
| ☐ | nastavovať |
| ☐ | navigovať |
| ☐ | navrhovať |
| ☐ | objavovať |
| ☐ | objednávať |
| ☐ | obmedzovať |
| ☐ | obnovovať |
| ☐ | obrábať |
| ☐ | obsluhovať |
| ☐ | oceňovať |
| ☐ | oddeľovať |
| ☐ | odhadovať |
| ☐ | odporúčať |
| ☐ | odstraňovať |
| ☐ | odvolávať sa |
| ☐ | odvracať |
| ☐ | ohodnocovať |
| ☐ | opravovať |
| ☐ | organizovať |
| ☐ | ovládať |
| ☐ | pamätať si |
| ☐ | pestovať niečo |
| ☐ | piecť |
| ☐ | pilotovať |
| ☐ | písať |
| ☐ | plánovať |
| ☐ | plávať |
| ☐ | počítať |
| ☐ | počúvať |
| ☐ | podávať správy |
| ☐ | podnikať |
| ☐ | podporovať |
| ☐ | polievať |
| ☐ | pomáhať |
| ☐ | ponúkať |
| ☐ | postarať sa |
| ☐ | posudzovať |
| ☐ | poučovať |
| ☐ | používať |
| ☐ | poznávať |
| ☐ | pozorovať |
| ☐ | predávať |
| ☐ | predávať |
| ☐ | prednášať |
| ☐ | predpisovať |
| ☐ | predpovedať |
| ☐ | predstavovať |
| ☐ | predstavovať si |
| ☐ | predvádzať |
| ☐ | predvídať |
| ☐ | prejavovať |
| ☐ | prekladať |
| ☐ | premieňať |
| ☐ | premýšľať |
| ☐ | prenášať |
| ☐ | prepisovať |
| ☐ | prerábať |
| ☐ | presviedčať |
| ☐ | presviedčať |
| ☐ | prijímať |
| ☐ | pripravovať |
| ☐ | prispôsobiť |
| ☐ | produkovať |
| ☐ | programovať |
| ☐ | projektovať |
| ☐ | rozvrhnúť |
| ☐ | publikovať |
| ☐ | radiť |
| ☐ | reagovať |
| ☐ | realizovať |
| ☐ | rehabilitovať |
| ☐ | reprezentovať |
| ☐ | reštaurovať |
| ☐ | revidovať |
| ☐ | riadiť |
| ☐ | riešiť |
| ☐ | riskovať |
| ☐ | robiť |
| ☐ | robiť s nástrojmi |
| ☐ | rozdeľovať |
| ☐ | rozhodovať |
| ☐ | rozpočtovať |
| ☐ | rozprávať |
| ☐ | rozptyľovať, baviť |
| ☐ | rozširovať |
| ☐ | šiť |
| ☐ | skladať |
| ☐ | skúmať |
| ☐ | sledovať |
| ☐ | šoférovať |
| ☐ | spájať |
| ☐ | spisovať |
| ☐ | spochybňovať |
| ☐ | spracovávať |
| ☐ | spravovať |
| ☐ | sprostredkovať |
| ☐ | spúšťať |
| ☐ | stavať |
| ☐ | študovať |
| ☐ | súdiť |
| ☐ | telefonovať |
| ☐ | teoretizovať |
| ☐ | tesať |
| ☐ | testovať |
| ☐ | tlačiť |
| ☐ | tlmočiť |
| ☐ | trénovať, |
| ☐ | triediť |
| ☐ | tvarovať |
| ☐ | tvoriť |
| ☐ | uchovávať |
| ☐ | učiť |
| ☐ | učiť niekoho |
| ☐ | udržiavať |
| ☐ | udržiavať |
| ☐ | umiestňovať |
| ☐ | umývať |
| ☐ | upevňovať |
| ☐ | upevňovať |
| ☐ | upratovať |
| ☐ | upravovať |
| ☐ | určovať |
| ☐ | urýchľovať |
| ☐ | usmerňovať |
| ☐ | utešovať |
| ☐ | uvažovať |
| ☐ | uvedomovať |
| ☐ | variť |
| ☐ | vážiť |
| ☐ | vedieť |
| ☐ | venovať |
| ☐ | verbalizovať |
| ☐ | viesť, riadiť |
| ☐ | vnímať |
| ☐ | voziť |
| ☐ | vyberať |
| ☐ | vychovávať |
| ☐ | vyhodnocovať |
| ☐ | vyjadrovať |
| ☐ | vyjednávať |
| ☐ | vykonávať |
| ☐ | vymedzovať |
| ☐ | vymýšľať |
| ☐ | vynachádzať |
| ☐ | vypočítavať |
| ☐ | vypracovať |
| ☐ | vyrábať |
| ☐ | vyrábať |
| ☐ | vyšetrovať |
| ☐ | vystavovať |
| ☐ | vystupovať |
| ☐ | vysvetľovať |
| ☐ | vyučovať |
| ☐ | využívať |
| ☐ | vyvíjať |
| ☐ | vyvrátiť |
| ☐ | vyzdobovať |
| ☐ | vzdelávať |
| ☐ | zabezpečovať |
| ☐ | zadeľovať |
| ☐ | zakladať |
| ☐ | zameriavať |
| ☐ | zariadiť |
| ☐ | zbierať |
| ☐ | zdieľať |
| ☐ | zdokonaľovať |
| ☐ | zdvíhať |
| ☐ | zhovárať |
| ☐ | zhrnúť |
| ☐ | zhromažďovať |
| ☐ | získavať |
| ☐ | zisťovať |
| ☐ | zjednocovať |
| ☐ | zlepšovať |
| ☐ | zmierovať |
| ☐ | zodpovedať |
| ☐ | zostavovať |
| ☐ | zvažovať |
| ☐ | zvládať |
| ☐ | zvyšovať |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| ☐ | analytické myslenie |
| ☐ | asertivita |
| ☐ | bezkonfliktnosť |
| ☐ | cieľavedomosť |
| ☐ | ctižiadostivosť |
| ☐ | dobrá pamäť |
| ☐ | dobrosrdečnosť |
| ☐ | dochvíľnosť |
| ☐ | dôkladnosť |
| ☐ | dominantnosť |
| ☐ | dôslednosť |
| ☐ | dôveryhodnosť |
| ☐ | empatia |
| ☐ | energia |
| ☐ | fantázia |
| ☐ | flexibilita |
| ☐ | hravosť |
| ☐ | húževnatosť |
| ☐ | iniciatívnosť |
| ☐ | intuícia |
| ☐ | kompromis |
| ☐ | komunikatívnosť |
| ☐ | kreativita |
| ☐ | log. myslenie |
| ☐ | mlčanlivosť |
| ☐ | nadväz. kontaktov |
| ☐ | obetavosť |
| ☐ | objektívnosť |
| ☐ | ochota k výkonu |
| ☐ | ochota pomôcť |
| ☐ | ochota riskovať |
| ☐ | odhodlanosť |
| ☐ | odolnosť |
| ☐ | ohľaduplnosť |
| ☐ | optimizmus |
| ☐ | org. schopnosť |
| ☐ | organizovanosť |
| ☐ | otvorenosť |
| ☐ | pamäť |
| ☐ | pevná vôľa |
| ☐ | pohotovosť |
| ☐ | postoj ku kritike |
| ☐ | pozornosť |
| ☐ | pracovitosť |
| ☐ | praktické myslenie |
| ☐ | pravdovravnosť |
| ☐ | precíznosť |
| ☐ | predstavivosť |
| ☐ | predvídavosť |
| ☐ | presnosť |
| ☐ | presvedčivosť |
| ☐ | priebojnosť |
| ☐ | prispôsobivosť |
| ☐ | prístupnosť |
| ☐ | pružnosť |
| ☐ | rozhodnosť |
| ☐ | rozvážnosť |
| ☐ | rýchlosť |
| ☐ | samostatnosť |
| ☐ | schopnosť učiť sa |
| ☐ | sebadisciplína |
| ☐ | sebaistota |
| ☐ | sebaovládanie |
| ☐ | sebariadenie |
| ☐ | sebavedomie |
| ☐ | serióznosť |
| ☐ | skromnosť |
| ☐ | spoľahlivosť |
| ☐ | spoločenskosť |
| ☐ | stabilita |
| ☐ | starostlivosť |
| ☐ | sústredenosť |
| ☐ | súťaživosť |
| ☐ | svedomitosť |
| ☐ | technický talent |
| ☐ | tímovosť |
| ☐ | tolerancia |
| ☐ | trpezlivosť |
| ☐ | tvorivosť |
| ☐ | umelec. cítenie |
| ☐ | umelecký talent |
| ☐ | úprimnosť |
| ☐ | usilovnosť |
| ☐ | ústretovosť |
| ☐ | vcítenie sa |
| ☐ | veselosť |
| ☐ | vnímavosť |
| ☐ | vnútorná stabilita |
| ☐ | vodcovstvo |
| ☐ | výkonnosť |
| ☐ | výrečnosť |
| ☐ | vyrovnanosť |
| ☐ | vystupovanie |
| ☐ | vytrvalosť |
| ☐ | záťaž. odolnosť |
| ☐ | zhovorčivosť |
| ☐ | zmysel pre humor |
| ☐ | zmysel pre poriadok |
| ☐ | znášanlivosť |
| ☐ | zodpovednosť |